

建設業インターンシップ 受け入れ企業リスト

No.	地区名 (支部)	会 社 名	担当者	TEL		高校生				大学・専門学生			
		住 所		FAX		職種	受入れ 有無	可能 日数	1回の 可能 人数	職種	受入れ 有無	可能 日数	1回の 可能 人数
		ホームページ											
1	水戸	(株)秋山工務店	営業係長	TEL	029-350-7801	土木	○	3日間	3人	土木	○	3日間	3人
		水戸市堀町1108-8	添田 正雄	FAX	029-350-7222	建築	—	—	—	建築	—	—	—
		http://www.mito-akiyama.jp				事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
2	水戸	(株)大貫工務店		TEL	029-239-3883	土木	○	3日間	3人	土木	○	3日間	3人
		水戸市けやき台3丁目62番地1	池澤 秀之	FAX	029-239-3881	建築	○	3日間	3人	建築	○	3日間	3人
		http://www.oonuki.co.jp				事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
3	水戸	大平建設(株)	代表取締役	TEL	0296-77-1265	土木	○	2日間	3人	土木	○	2日間	3人
		笠間市鯉淵6340	大平 嘉章	FAX	0296-77-1446	建築	—	—	—	建築	—	—	—
						事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
4	水戸	(有)小池工務店		TEL	0299-74-4323	土木	○	3日間	3人	土木	○	3日間	3人
		笠間市飯合572	檜山 実	FAX	0296-74-4395	建築	—	—	—	建築	—	—	—
		https://www.facebook.com/Koike.Co.Ltd/?model=admin_todo_tour				事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
5	水戸	昭和建設(株)	総務部	TEL	029-241-2161	土木	○	2日間	3人	土木	○	2日間	3人
		水戸市千波町1905		FAX	029-243-3967	建築	○	2日間	3人	建築	○	2日間	3人
		http://www.showa-kensetsu.co.jp				事務系	—	—	—	事務系	○	1日間	2人
6	水戸	菅原建設(株)	総務部係長	TEL	029-224-6561	土木	○	2日間	3人	土木	○	2日間	3人
		水戸市白梅1-2-33	矢口 珠輝	FAX	029-224-6368	建築	○	2日間	3人	建築	○	2日間	3人
		https://sgccl-2.com/				事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
7	水戸	大昭工業(株)	代表取締役	TEL	029-292-1504	土木	○	3日間	2人	土木	—	—	—
		東茨城郡茨城町長岡370	木村 晃	FAX	029-292-8347	建築	—	—	—	建築	—	—	—
						事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
8	水戸	トキワ建設(株)	峠 恭子	TEL	029-255-1912	土木	○	1日間	3人	土木	○	1日間	3人
		水戸市見和2-471-15		FAX	029-255-4254	建築	—	—	—	建築	—	—	—
		https://tokiwa-kensetsu.jp/				事務系	○	1日間	2人	事務系	○	1日間	2人
9	水戸	(株)水戸グリーンサービス	代表取締役	TEL	029-225-2754	土木	○	2日間	1人	土木	○	2日間	1人
		水戸市堀町959番地	天貝 綱太	FAX	029-227-2783	建築	—	—	—	建築	—	—	—
		http://www.greenservice.jp/				事務系	○	1日間	1人	事務系	○	1日間	1人
10	水戸	水戸土建工業(株)	代表取締役	TEL	029-225-2755	土木	—	—	—	土木	—	—	—
		水戸市袴塚3-10-41	荒川 繁美	FAX	029-227-2784	建築	○	2日間	3人	建築	—	—	—
		https://www.mitodoken.com/				事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
11	水戸	(株)柳田組	専務取締役	TEL	029-292-6103	土木	○	2日間	3人	土木	○	2日間	3人
		東茨城郡茨城町小鶴1357-3	柳田 一弘	FAX	029-292-9294	建築	—	—	—	建築	—	—	—
		http://www.yanagidagumi.co.jp				事務系	○	2日間	3人	事務系	○	2日間	3人
12	水戸	(株)横田建設	代表取締役	TEL	029-247-0830	土木	○	3日間	3人	土木	○	3日間	3人
		水戸市吉沢町667	横田 修一	FAX	029-247-9899	建築	—	—	—	建築	—	—	—
						事務系	—	—	—	事務系	—	—	—

建設業インターンシップ 受け入れ企業リスト

No.	地区名 (支部)	会 社 名		担当者	TEL		高校生				大学・専門学生			
		住 所			FAX		職種	受入れ 有無	可能 日数	1回の 可能 人数	職種	受入れ 有無	可能 日数	1回の 可能 人数
		ホームページ												
13	太田	(株)梅原工務店		梅原 千加子	TEL	0294-74-2166	土木	○	4日間以上	2人	土木	○	4日間以上	2人
		常陸太田市小目町517			FAX	0294-74-2167	建築	—	—	—	建築	—	—	—
		https://www.umehara-k.co.jp						事務系	○	3日間	2人	事務系	○	3日間
14	太田	(株)八丈建設		代表取締役	TEL	0294-74-5061	土木	○	2日間	1人	土木	○	2日間	1人
		常陸太田市岡田町1587-3		小祝 亨	FAX	0294-74-5064	建築	○	2日間	1人	建築	○	2日間	1人
		http://www.8jyou.com/						事務系	—	—	—	事務系	—	—
15	常陸大宮	(株)大曽根建設		総務課長	TEL	029-275-1888	土木	○	3日間	2人	土木	○	3日間	2人
		ひたちなか市足崎1474-46		照沼 隆夫	FAX	029-275-5660	建築	○	3日間	2人	建築	○	3日間	2人
		www.k-osone.jp						事務系	—	—	—	事務系	—	—
16	常陸大宮	(株)河野工務店		取締役	TEL	029-282-1333	土木	○	2日間	3人	土木	○	2日間	3人
		那珂郡東海村東海2丁目1番19号		河野 真	FAX	029-283-1363	建築	○	2日間	3人	建築	○	2日間	3人
								事務系	—	—	—	事務系	—	—
17	常陸大宮	(株)高野工務店		常務	TEL	029-296-0024	土木	○	3日間	3人	土木	○	3日間	3人
		那珂市瓜連610-1		高野 弘康	FAX	029-296-0788	建築	—	—	—	建築	—	—	—
								事務系	○	2日間	2人	事務系	○	2日間
18	常陸大宮	(株)瀧工務店		総務課長	TEL	0295-52-0161	土木	○	2日間	2人	土木	○	2日間	2人
		常陸大宮市富岡191番地		瀧 文江	FAX	0295-52-0521	建築	—	—	—	建築	—	—	—
		www.kk-taki.com/sub1.html						事務系	—	—	—	事務系	—	—
19	常陸大宮	(株)中島工務店		取締役常務	TEL	029-274-3311	土木	○	3日間	2人	土木	○	3日間	2人
		ひたちなか市大字馬渡字向野2975-4		中島 真弓	FAX	029-274-3312	建築	—	—	—	建築	—	—	—
								事務系	○	3日間	1人	事務系	○	3日間
20	常陸大宮	増子建設(株)		代表取締役	TEL	0295-52-0079	土木	○	—	—	土木	○	—	—
		常陸大宮市南町267		増子 秀典	FAX	0295-53-1526	建築	○	—	—	建築	○	—	—
		http://www.mashiko-kensetsu.co.jp/						事務系	—	—	—	事務系	—	—
21	大子	海老根建設(株)		代表取締役	TEL	0295-72-2608	土木	○	2日間	2人	土木	○	2日間	2人
		久慈郡大子町大字大子1835-2		柳瀬 香織	FAX	0295-72-4175	建築	—	—	—	建築	—	—	—
		www.ebine.co.jp						事務系	—	—	—	事務系	—	—
22	大子	吉原建設工業(株)		代表取締役	TEL	0295-72-0961	土木	○	2日間	2人	土木	○	2日間	2人
		久慈郡大子町矢田496		吉原 則夫	FAX	0295-72-2350	建築	○	2日間	2人	建築	○	2日間	2人
		http://yoshi496.com						事務系	—	—	—	事務系	—	—
23	高萩	(株)岡部工務店		管理部課長代理	TEL	0294-36-1683	土木	○	2日間	2人	土木	○	2日間	2人
		日立市多賀町2丁目10番7号		鈴木 利之	FAX	0294-32-0248	建築	○	2日間	2人	建築	○	2日間	2人
		http://www.okabekoumuten.com						事務系	—	—	—	事務系	—	—
24	高萩	(株)吉田組		代表取締役	TEL	0294-39-2331	土木	○	1日間	2人	土木	○	1日間	2人
		日立市十王町友部1866番地		吉田 長邦	FAX	0294-39-2482	建築	—	—	—	建築	—	—	—
		https://ysd-hitachi.co.jp/						事務系	—	—	—	事務系	○	1日間

建設業インターンシップ 受け入れ企業リスト

No.	地区名 (支部)	会 社 名	担当者	TEL		高校生				大学・専門学生			
		住 所		FAX		職種	受入れ 有無	可能 日数	1回の 可能 人数	職種	受入れ 有無	可能 日数	1回の 可能 人数
		ホームページ											
25	鉾田	(株)伊東建設	代表取締役社長	TEL	0291-33-3061	土木	○	2日間	2人	土木	○	2日間	2人
		鉾田市串挽465-1	伊東 久夫	FAX	0291-33-3062	建築	—	—	—	建築	—	—	—
		https://itou-construction.jimdofree.com/				事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
26	潮来	(株)郡司建設	代表取締役	TEL	0299-82-0381	土木	○	2日間	2人	土木	○	2日間	2人
		鹿嶋市栗生1711	郡司 誠	FAX	0299-82-0392	建築	—	—	—	建築	—	—	—
						事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
27	潮来	小若建設(株)	常務取締役	TEL	0299-92-2282	土木	○	2日間	2人	土木	—	—	—
		神栖市大野原1-5-26	小山 竜男	FAX	0299-92-9550	建築	—	—	—	建築	—	—	—
						事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
28	潮来	常総開発工業(株)	管理本部	TEL	0299-92-3875	土木	○	3日間	3人	土木	○	3日間	3人
		神栖市賀2108-8	大川	FAX	0299-92-5505	建築	○	3日間	3人	建築	○	3日間	3人
		http://www.josokk.co.jp				事務系	—	—	—	事務系	○	3日間	3人
29	潮来	(株)高正建設		TEL	0299-82-0092	土木	—	—	—	土木	—	—	—
		鹿嶋市平井1186-1	高橋 文男	FAX	0299-83-2504	建築	○	2日間	5人	建築	○	2日間	5人
		https://www.takamasakk.co.jp				事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
30	潮来	(株)村上工務店	取締役管理部長	TEL	0299-83-1681	土木	○	4日間以上	1人	土木	○	4日間以上	1人
		鹿嶋市小山1114-12	村上 由美	FAX	0299-83-1700	建築	○	4日間以上	1人	建築	○	4日間以上	1人
		http://www.murakamikoumuten.co.jp				事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
31	竜ヶ崎	桂建設(株)	専務取締役	TEL	029-873-1181	土木	○	2日間	2人	土木	○	2日間	2人
		牛久市さくら台1-18-4	石井 高子	FAX	029-874-2447	建築	—	—	—	建築	—	—	—
		http://katsura-k.com/				事務系	○	2日間	1人	事務系	○	2日間	1人
32	竜ヶ崎	キムラ工業(株)	工事主任	TEL	029-870-2111	土木	○	3日間	3人	土木	○	3日間	3人
		牛久市中央3-22-2	坂本 昌孝	FAX	029-873-1121	建築	—	—	—	建築	—	—	—
		http://www.kimura-kougyo.co.jp				事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
33	竜ヶ崎	大昭建設(株)	総務部次長	TEL	0297-64-1511	土木	○	3日間	3人	土木	○	3日間	3人
		龍ヶ崎市1686番地	渡部 知明	FAX	0297-64-1516	建築	—	—	—	建築	—	—	—
		http://www.daisho-c.co.jp				事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
34	竜ヶ崎	樋口土木(株)	宮本 祐美	TEL	029-842-8134	土木	○	2日間	3人	土木	○	2日間	3人
		稲敷郡阿見町住吉2-3-19	岸 竜次	FAX	029-841-4581	建築	—	—	—	建築	—	—	—
		http://www.higuchi-doboku.co.jp/				事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
35	竜ヶ崎	福智建設工業(株)	専務取締役	TEL	0297-64-2221	土木	○	3日間	1人	土木	○	3日間	1人
		龍ヶ崎市馴馬2931番地	福智 勇人	FAX	0297-64-2231	建築	—	—	—	建築	—	—	—
		http://park3.wakwak.com/~fukuchikensetu/				事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
36	竜ヶ崎	細谷建設工業(株)	営業部課長	TEL	0297-86-2111	土木	○	3日間	2人	土木	○	3日間	2人
		稲敷郡河内町金江津5107	宇野 貴志	FAX	0297-86-2623	建築	○	3日間	2人	建築	○	3日間	2人
		http://www.hosoyakk.co.jp				事務系	—	—	—	事務系	—	—	—

建設業インターンシップ 受け入れ企業リスト

No.	地区名 (支部)	会 社 名	担当者	TEL		高校生				大学・専門学生			
		住 所		FAX		職種	受入れ 有無	可能 日数	1回の 可能 人数	職種	受入れ 有無	可能 日数	1回の 可能 人数
		ホームページ											
37	竜ヶ崎	松浦建設(株)	佐藤 裕	TEL	029-887-1771	土木	○	4日間以上	4人以上	土木	○	4日間以上	4人以上
		稲敷郡阿見町阿見608-3		FAX	029-887-5214	建築	○	4日間以上	4人以上	建築	○	4日間以上	4人以上
		http://matsuura-con.co.jp				事務系	○	4日間以上	3人	事務系	○	4日間以上	3人
38	竜ヶ崎	松尾建設(株)	営業部長	TEL	029-841-1520	土木	○	2日間	2人	土木	○	2日間	2人
		稲敷郡阿見町実穀1333	岩野 哲哉	FAX	029-842-7881	建築	—	—	—	建築	—	—	—
		http://matsuura-con.co.jp				事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
39	土浦	(株)大島工務店	代表取締役	TEL	029-821-2446	土木	—	—	—	土木	—	—	—
		土浦市大町6-8	大島 三郎	FAX	029-823-2567	建築	○	3日間	3人	建築	○	3日間	3人
		http://www.kk-oshima.com/				事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
40	土浦	(株)大和田建設	専務	TEL	029-836-1304	土木	○	3日間	2人	土木	○	3日間	2人
		つくば市西大橋1	大和田 隆之	FAX	029-836-1398	建築	○	3日間	2人	建築	○	3日間	2人
		http://www.ohwada-kensetsu.co.jp				事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
41	土浦	郡司建設(株)	営業課長	TEL	029-841-0464	土木	—	—	—	土木	—	—	—
		土浦市右靱2775番地3	杉山	FAX	029-842-4039	建築	○	3日間	3人	建築	○	3日間	3人
		https://www.gunji-construction.co.jp/				事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
42	土浦	(株)斉藤建設	代表取締役	TEL	029-821-2891	土木	○	2日間	2人	土木	—	—	—
		土浦市穴塚町1677-1	斉藤 実	FAX	029-821-2882	建築	—	—	—	建築	—	—	—
						事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
43	土浦	佐々木建設(株)	総務部長	TEL	029-824-1234	土木	○	2日間	3人	土木	○	2日間	3人
		土浦市真鍋1-16-24	須藤 純	FAX	029-824-6651	建築	○	2日間	3人	建築	○	2日間	3人
		http://sasaki-construction.co.jp				事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
44	土浦	(株)新みらい	常務取締役	TEL	0297-34-1088	土木	○	3日間	3人	土木	○	3日間	3人
		つくばみらい市絹の台2-2-3	程田 徹	FAX	0297-34-1087	建築	—	—	—	建築	—	—	—
		http://www.shinmirai.co.jp				事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
45	土浦	(株)高田工務店	代表取締役専務	TEL	029-836-0326	土木	○	2日間	3人	土木	○	3日間	3人
		つくば市真瀬1089	高田 稔美	FAX	029-836-0417	建築	○	2日間	3人	建築	○	3日間	3人
		http://tcctsukuba.jp				事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
46	土浦	東亜興業(株)	代表取締役	TEL	0299-26-2074	土木	○	3日間	3人	土木	○	3日間	3人
		石岡市東石岡2丁目5番7号	大和田 久進	FAX	0299-26-3172	建築	—	—	—	建築	—	—	—
		http://www.toakougyou.jp				事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
47	土浦	成島建設(株)	総務部	TEL	0297-58-1131	土木	○	4日間以上	4人以上	土木	○	4日間以上	4人以上
		土浦市右靱2775番地4	成島 裕子	FAX	0297-58-1131	建築	○	4日間以上	4人以上	建築	○	4日間以上	4人以上
		http://narushima.biz/				事務系	—	—	—	事務系	—	—	—
48	土浦	日東エンジニアリング(株)	井浪 隆範	TEL	029-824-3211	土木	○	4日間以上	4人以上	土木	○	4日間以上	4人以上
		土浦市小松3-24-16		FAX	029-821-3138	建築	—	—	—	建築	—	—	—
		http://nitto-eng.co.jp/				事務系	—	—	—	事務系	—	—	—

建設業インターンシップ 受け入れ企業リスト

No.	地区名 (支部)	会 社 名	担当者	TEL		高校生				大学・専門学生			
		住 所		FAX		職種	受入れ 有無	可能 日数	1回の 可能 人数	職種	受入れ 有無	可能 日数	1回の 可能 人数
		ホームページ											
49	土浦	北都建設工業(株)	総務部	TEL	029-824-2772	土木	○	2日間	2人	土木	○	2日間	2人
		土浦市田中2-9-6		山田・高橋	FAX	029-824-2774	建築	－	－	－	建築	－	－
							事務系	○	2日間	2人	事務系	○	2日間
50	筑西	(株)石島建設	総務部長	TEL	0296-32-2333	土木	－	－	－	土木	－	－	－
		結城市中央1-17-1	草間	FAX	0293-33-0539	建築	○	3日間	3人	建築	○	4日間以上	3人
		https://ishijima.co.jp/					事務系	－	－	－	事務系	－	－
51	筑西	(株)小倉工務店	取締役副社長	TEL	0296-32-2711	土木	○	2日間	2人	土木	○	2日間	2人
		結城市若宮1-14	小倉 健太郎	FAX	0296-33-0652	建築	○	2日間	2人	建築	○	2日間	2人
		http://ogr.cc					事務系	－	－	－	事務系	－	－
52	筑西	(株)川田建材工業	常務取締役	TEL	0296-22-2080	土木	○	2日間	2人	土木	○	2日間	2人
		筑西市西方1705-4	川田 秀樹	FAX	0296-24-6915	建築	－	－	－	建築	－	－	－
							事務系	○	2日間	1人	事務系	○	2日間
53	筑西	関東道路(株)	代表取締役	TEL	0296-34-1211	土木	○	3日間	3人	土木	○	4日間以上	3人
		筑西市下川島635	武藤 正浩	FAX	0296-34-1212	建築	－	－	－	建築	－	－	－
		http://www.kanto-doro.co.jp					事務系	○	3日間	2人	事務系	○	4日間以上
54	筑西	(株)柴建設	常務取締役	TEL	0296-22-3057	土木	○	3日間	3人	土木	○	3日間	3人
		筑西市国府田1346-2	雨宮 英樹	FAX	0297-24-4648	建築	○	3日間	3人	建築	○	3日間	3人
							事務系	－	－	－	事務系	－	－
55	筑西	羽黒石材工業(株)	代表取締役	TEL	0296-75-2214	土木	○	2日間	2人	土木	○	2日間	2人
		桜川市友部958	長谷川 正一	FAX	0296-75-1164	建築	－	－	－	建築	－	－	－
		http://www.e-haguro.co.jp					事務系	－	－	－	事務系	－	－
56	常総	新井土木(株)	代表取締役	TEL	0297-42-1230	土木	○	3日間	3人	土木	○	3日間	3人
		常総市大房27	新井 紀雄	FAX	0297-42-8294	建築	○	3日間	3人	建築	○	3日間	3人
		http://www.araidoboku.jp					事務系	○	3日間	3人	事務系	○	3日間
57	常総	(株)磯建	総務部長	TEL	0296-48-2437	土木	○	2日間	3人	土木	○	2日間	3人
		結城郡八千代町菅谷884-9	古澤 幸夫	FAX	0297-42-2487	建築	－	－	－	建築	－	－	－
		http://www.isoken.net					事務系	－	－	－	事務系	－	－
58	常総	(株)菊池土建	総務部	TEL	0297-42-4809	土木	○	2日間	2人	土木	－	－	－
		常総市大沢1932-15	菊池 陽子	FAX	0297-42-0120	建築	－	－	－	建築	－	－	－
							事務系	－	－	－	事務系	－	－
59	常総	正栄工業(株)	工事部	TEL	0297-22-0111	土木	○	3日間	3人	土木	○	3日間	3人
		常総市水海道山田町4733	岡野 清	FAX	0297-22-0115	建築	－	－	－	建築	－	－	－
							事務系	－	－	－	事務系	－	－
60	常総	(株)染谷工務店	総務部 係長	TEL	0297-22-2871	土木	○	4日間以上	4人以上	土木	○	4日間以上	4人以上
		常総市水海道淵頭町2982	美甘 真吾	FAX	0297-23-1118	建築	○	4日間以上	4人以上	建築	○	4日間以上	4人以上
		https://www.someya.co.jp/					事務系	－	－	－	事務系	－	－

建設業インターンシップ 受け入れ企業リスト

No.	地区名 (支部)	会 社 名	担当者	TEL		高校生				大学・専門学生			
		住 所		FAX		職種	受入れ 有無	可能 日数	1回の 可能 人数	職種	受入れ 有無	可能 日数	1回の 可能 人数
		ホームページ											
61	常総	高塚建設工業(株)	工務部長 小林 一雄	TEL	0296-48-2525	土木	○	2日間	3人	土木	○	2日間	3人
		結城郡八千代町若1789		FAX	0296-48-0065	建築	○	2日間	3人	建築	○	2日間	3人
		http://www.takatsuka.com					事務系	—	—	—	事務系	—	—
62	常総	塚田建材(株)	専務取締役 塚田 弘	TEL	0296-43-6789	土木	○	3日間	2人	土木	○	3日間	2人
		下妻市比毛29		FAX	0296-44-5945	建築	○	3日間	2人	建築	○	3日間	2人
		http://tsukadakenzai.jp					事務系	—	—	—	事務系	—	—
63	常総	(株)端工務店	代表取締役 端 孝男	TEL	0296-43-7240	土木	○	3日間	2人	土木	○	3日間	2人
		下妻市高道祖1427		FAX	0296-44-3177	建築	—	—	—	建築	—	—	—
		http://www.hata-co.jp					事務系	—	—	—	事務系	—	—
64	境	小沢道路(株)	小野寺 茂治	TEL	0280-91-2681	土木	○	3日間	3人	土木	○	3日間	3人
		古河市女沼284-8		FAX	0280-92-2682	建築	—	—	—	建築	—	—	—
		http://ozawa-douro.co.jp					事務系	—	—	—	事務系	—	—
65	境	斉藤工事(株)	代表取締役 斉藤 聖彦	TEL	0280-32-4500	土木	—	—	—	土木	—	—	—
		古河市下辺見2882		FAX	0280-32-5730	建築	○	1日間	2人	建築	○	1日間	2人
		www.saito-kouji.com					事務系	—	—	—	事務系	—	—
66	境	(株)高橋芝園土木	土木部長 吉見 数男	TEL	0280-98-2056	土木	○	4日間以上	3人	土木	○	4日間以上	3人
		古河市東牛谷318-1		FAX	0280-98-2057	建築	—	—	—	建築	—	—	—
		http://www.takahashi-shibaen.com/					事務系	○	4日間以上	2人	事務系	○	4日間以上