

交通安全かわら版

令和8年4月
茨城県警察本部交通総務課
No.17

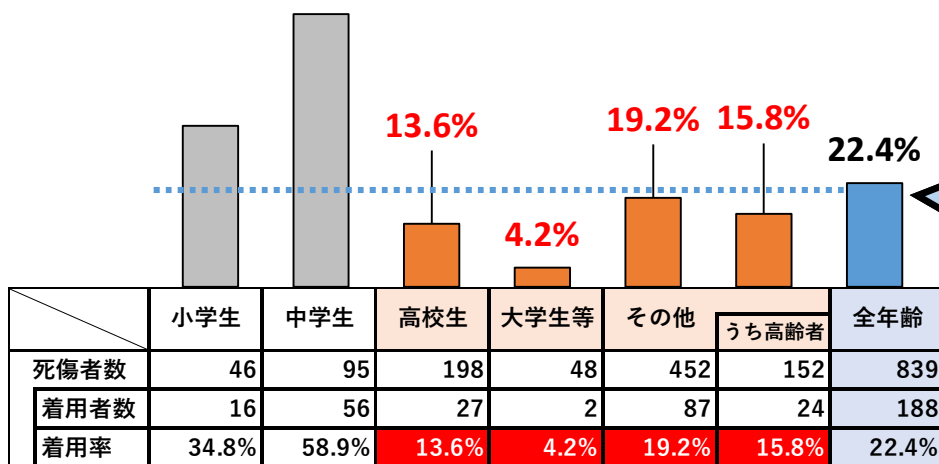
～ ヘルメットの重要性 ～

ヘルメット
かぶるあなたはかっこいい



自転車事故の特徴（茨城県内）

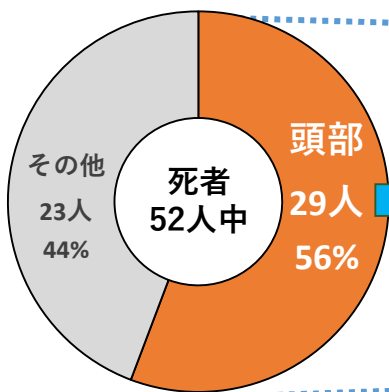
令和7年中の世代別ヘルメット着用状況



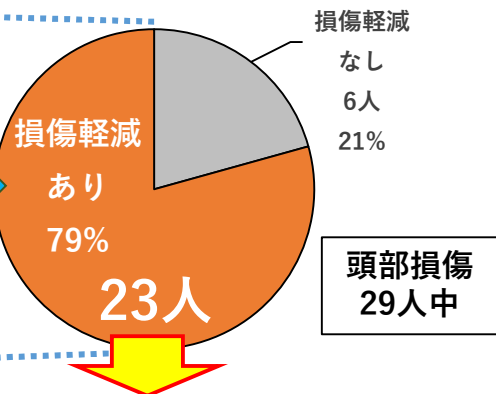
高校生以上の死傷者のヘルメット着用率は、全年齢を下回っています。

※R5.4.1 自転車乗車用ヘルメットの着用努力義務化

自転車乗用中の死者の損傷主部位（令和3年～7年）



ヘルメットを着用していた場合の損傷軽減の有無



頭部損傷の死者全員がヘルメット非着用！！

死者52人のうちヘルメット着用者は7人

※損傷主部位とは、怪我の程度が最も重い部位または致命傷となった部位

ヘルメットさえあれば、この命が失われることはなかったかもしれません。



自転車利用時にヘルメットを着用せず、交通事故にあった場合、頭部損傷等の大怪我につながるおそれがあります。
必ずヘルメットを着用しましょう。

命を守ったヘルメット



ヘルメットの種類



キャスケットタイプ(灰)



ベースボールキャップ



カジュアルキャップタイプ



アウトドアタイプ



ノーマルタイプ



キャスケットタイプ(黒)



マーマル



ハンチング